

Le 29 mars 2007

Lettre transmise aux membres du conseil municipal de Québec

Objet : Complément d'information – Fluoration de l'eau

Madame,
Monsieur,

Le 1^{er} mars dernier, la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale déposait aux membres du conseil municipal de la Ville de Québec un avis scientifique portant sur les impacts sur la santé de la population de la fluoration de l'eau.

Lors de cette présentation, nous avons fait la démonstration que l'eau fluorée contribuait directement à la prévention de la carie. Cette mesure est d'autant plus intéressante, notamment pour la population défavorisée chez qui l'accès aux professionnels de la santé dentaire n'est pas aussi facile.

Nous avons également fait état du large consensus scientifique qui existe sur la fluoration de l'eau; une mesure peu coûteuse dont les effets bénéfiques sur la santé de la population sont reconnus. De nombreux organismes médicaux internationaux recommandent sans hésitation la fluoration de l'eau.

Au cours des dernières semaines, nous avons entendu et lu plusieurs allégations sur la fluoration de l'eau, allégations non fondées scientifiquement. Nous croyons être de la responsabilité du Directeur de santé publique de clarifier certaines de ces allégations afin de vous permettre d'avoir un éclairage juste et rigoureux sur ce dossier.

La fluoration est une médication forcée. FAUX

Le fluor n'est pas un médicament, c'est un élément naturel très abondant que nous retrouvons partout dans la nature. Toutes les eaux contiennent naturellement du fluor. À Québec, les eaux naturelles contiennent entre 0,1 et 0,4 partie par million de fluor. La fluoration consiste à ajuster cette concentration à un taux optimal de 0,7 partie par million afin de prévenir la carie dentaire. Faire croire qu'il s'agit d'une médication forcée n'a pour but que de susciter une controverse sur des bases erronées.

La fluoration n'est efficace que pour les enfants. FAUX

Le fluor agit en grande partie localement directement à la surface de la dent. Il interfère avec les bactéries qui provoquent la carie et il réduit la capacité des acides à déminéraliser l'émail dentaire. Il agit donc à tous les âges pour prévenir la carie, chez les jeunes comme chez les adultes. Nous estimons aujourd'hui que son importance s'est accrue du fait que les personnes âgées, qui ont de plus en plus conservé leurs dents, deviennent maintenant particulièrement vulnérables aux caries de racine.

Les fluorures s'accumulent et provoquent un empoisonnement lent. FAUX

Les fluorures ingérés sont absorbés principalement par les os et les dents. Les taux d'absorption sont plus élevés pendant la croissance active, ils s'estompent par la suite lorsque l'adulte atteint la maturité. Le fluor qui n'est pas utilisé est excrété dans les urines. L'ingestion d'eau fluorée, pendant toute une vie, à la concentration recommandée de 0,7 ppm n'a aucun effet adverse sur la santé des os.

L'acide hexafluorosilicique utilisé pour fluorer l'eau est un déchet industriel non homologué. FAUX

Présentement, le ministère de la Santé et des Services sociaux, par l'entremise du Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ), assure le contrôle de la qualité des produits chimiques sources d'ions fluorures. L'acide hexafluorosilicique qui est spécifiquement traité pour son utilisation dans la fluoration de l'eau respecte les normes de qualité de l'American Water Works Association (AWWA) et du American National Standards Institute (ANSI) en plus de la norme de qualité très stricte du National Sanitation Foundation (NSF). Des échantillons sont analysés par le LSPQ à chaque livraison afin de vérifier la conformité du produit.

Nous pouvons aujourd'hui obtenir les mêmes bénéfices des fluorures à partir d'autres sources que l'eau fluorée. FAUX

Pour que le fluor agisse efficacement, il faut qu'il soit présent en bouche, en faible quantité, mais de façon continue. Les applications chez le dentiste et l'usage d'un dentifrice fluoré sont certes bénéfiques, ils permettent de constituer un réservoir d'ions fluorures, mais ils ne permettent pas une présence continue en bouche. Seule la fluoration de l'eau assure que le fluor est présent en quantité suffisante pendant toute la journée. Le fluor agit lorsque nous buvons de l'eau, lorsque nous préparons les aliments, et même en tout temps grâce au retour des ions fluor dans la salive.

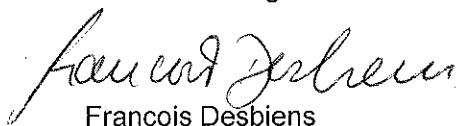
Le fluor cause ou accélère la croissance des cancers. FAUX

Cette affirmation provient d'une ancienne étude qui comparait les taux de cancer dans dix villes américaines fluorées avec dix villes non fluorées. Cette étude a été réfutée par l'ensemble de la communauté scientifique internationale. L'Institut National du Cancer des États-Unis a repris les données de cette étude et découvert que les chercheurs originaux n'avaient pas ajusté leur analyse pour tenir compte de variables fondamentales qui affectent le taux de cancer. L'Agence de Protection de l'Environnement des États-Unis (EPA) écrit à ce sujet « ... le poids de l'évidence provenant de 50 études épidémiologiques ne supporte pas l'hypothèse d'une association entre la fluoration et le risque de cancer chez l'humain. »

Nous espérons que ce complément d'information vous offrira tout l'éclairage nécessaire pour que vous puissiez prendre une décision éclairée sur le sujet. Nous réitérons notre entière disponibilité pour répondre, si vous le jugez à propos, à d'autres interrogations.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments distingués.

Le directeur régional de santé publique,



François Desbiens
PL/km