

# Intervention d'urgence en période de canicule

## Plan régional d'intervention

Jean-François Duchesne, M. Sc.

Direction régionale de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de la  
Capitale-Nationale

Journée d'échanges sur les îlots de chaleur  
30 mars 2011

# Canicule du 5 au 9 juillet 2010



Environnement  
Canada

Environnement  
Canada

Canada

[Accueil](#) > [Conditions actuelles & prévisions](#) > [Québec](#) >

Pour connaître les conditions  
météorologiques

## Québec

**AVERTISSEMENT DE CHALEUR ET D'HUMIDITÉ ACCABLANTES  
EN VIGUEUR**

### Conditions actuelles

 <b>31 °C</b>	Enregistrées à: <b>Aéroport int. Lesage de Québec</b>
	Date: <b>15h00 HAE lundi 5 juillet 2010</b>
Condition: <b>Brume sèche</b>	Température: <b>30,5°C</b>
Pression: <b>100,9 kPa</b>	Point de rosée: <b>20,4°C</b>
Tendance: <b>à la baisse</b>	Humidité: <b>55 %</b>
Visibilité: <b>10 km</b>	Vent: <b>OSO 21 km/h</b>
<a href="#">Cote air santé:</a>	<a href="#">Humidex:</a> <b>38</b>

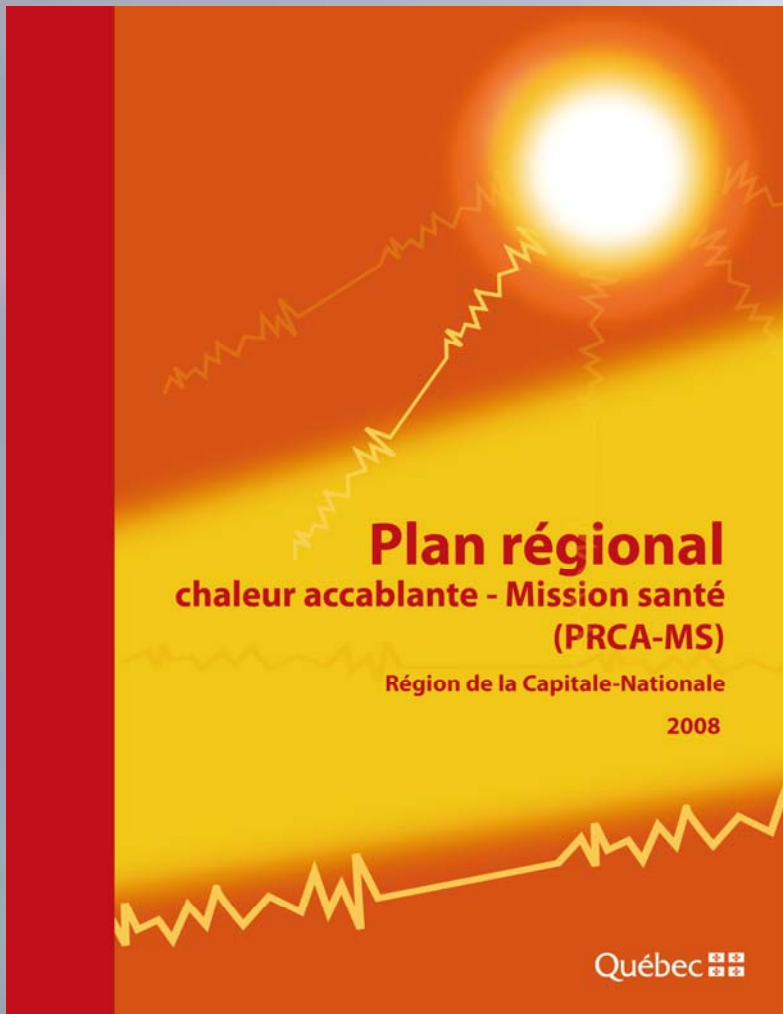
### Prévisions

ce soir	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
						
21°C 60%	32°C	32°C 20°C	32°C 21°C	29°C 22°C 60%	28°C 19°C 60%	26°C 16°C

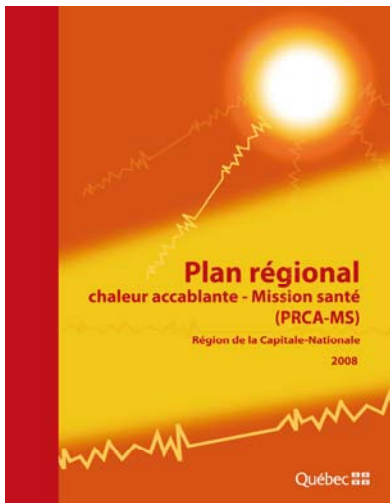
émises à : 15h45 HAE le lundi 5 juillet 2010

# Plan régional de chaleur accablante

## Mission santé



- ☀ Assurer l'accessibilité aux services
- ☀ Atténuer la morbidité et la mortalité
- ☀ Restreindre les impacts sur la santé publique
- ☀ Minimiser les impacts psychosociaux
- ☀ Prévenir et limiter les perturbations sociales

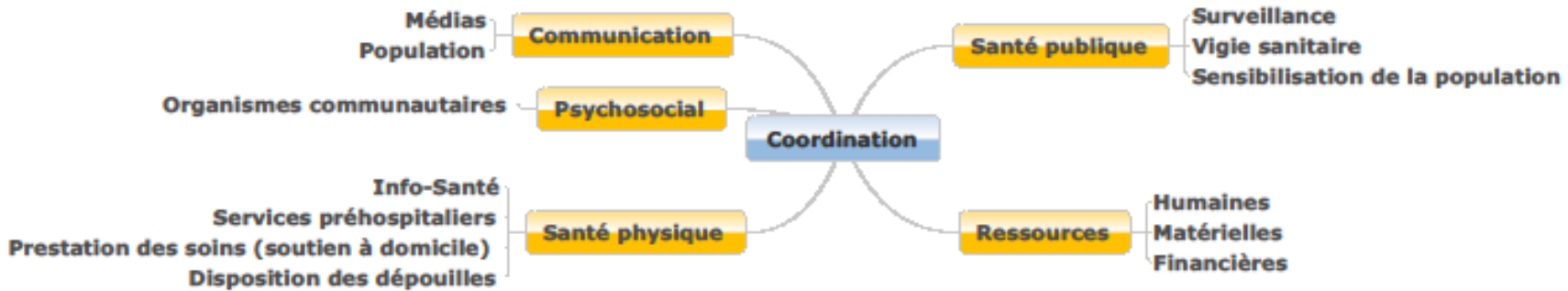


**Plan régional de chaleur accablante " Mission santé " de sécurité civile**

**Objectifs**

**Aider les sinistrés**

**Maintenir les activités du réseau de la santé**



# Outils de sensibilisation

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
**Québec**

**AVIS DE SANTÉ PUBLIQUE**

La Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, la Direction régionale des affaires médicales universitaires de la Capitale-Nationale, l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et la Ville de Québec, ont élaboré un plan conjoint d'intervention pour contrer les effets de la chaleur accablante sur la population.

Le présent avis concerne spécifiquement les

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
**Québec**

**AVIS DE SANTÉ PUBLIQUE**

La Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, la Direction régionale des affaires médicales universitaires de la Capitale-Nationale, l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et la Ville de Québec, ont élaboré un plan conjoint d'intervention pour contrer les effets de la chaleur accablante sur la population.

Le présent avis concerne spécifiquement les

Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
**Québec**

**AVIS DE SANTÉ PUBLIQUE**

La Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, la Direction régionale des affaires médicales universitaires de la Capitale-Nationale, l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et la Ville de Québec, ont élaboré un plan conjoint d'intervention pour contrer les effets de la chaleur accablante sur la population.

Le présent avis concerne spécifiquement les

## IL FAIT TRÈS CHAUD ! ATTENTION AUX JEUNES ENFANTS !

Quelques trucs pour prévenir la déshydratation chez l'enfant en période de canicule

- Faire boire plus souvent :
  - pour le bébé allaité, donner le sein plus souvent
  - pour le bébé nourri au biberon, offrir de l'eau entre les boires
- Rafraîchir l'enfant dans un bain tiède plusieurs fois par jour
- Éviter d'exposer l'enfant au soleil et de le sortir entre 10 h et 15 h
- Si vous devez sortir, habillez-le avec des vêtements légers et couvrez-lui la tête d'un chapeau à large bord
- S'assurer que l'air circule bien autour du lit et éviter que le lit soit collé au mur

Ne jamais laisser un enfant seul dans une voiture, ni dans une pièce où l'air ne circule pas, même quelques minutes.

Signes importants à surveiller chez l'enfant

- Mouille moins de 4 couches en 24 heures
- Urine moins et urines foncées
- Peau, lèvres ou bouche sèches
- Agitation anormale ou irritabilité
- Yeux creux et cernés
- Dort beaucoup et est difficile à réveiller
- Difficulté à respirer
- Couleur anormale de la peau, pâle ou rouge
- Température du corps élevée, 38,5 °C et plus (rectal)
- Maux de tête, vomissements ou diarrhée

Si l'enfant présente un ou plusieurs de ces signes, appelez Info-Santé ou consultez un médecin.

**Québec**

## Prévention des effets de la chaleur accablante

Guidé à l'intention des responsables des camps d'été et des terrains de jeu

Pour tout problème de santé non-urgent, vous pouvez consulter une infirmière d'Info-Santé en composant le 811

Pour plus de renseignements sur la prévention des effets de la chaleur accablante, vous pouvez consulter le site Internet du ministère de la Santé et des Services sociaux à l'adresse : [www.msss.gouv.qc.ca](http://www.msss.gouv.qc.ca)

Collaboration de la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale et de la Direction de santé publique des Laurentides.

**Québec**

## CANICULE ATTENTION!

LORSQU'IL FAIT TRÈS CHAUD

Prenez du temps au frais  
 Buvez beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif  
 Réduisez les efforts physiques

## IL FAIT TRÈS CHAUD :

Prenez du temps au frais, n'attendez pas d'avoir soif, réduisez les efforts physiques

Communiquez avec un médecin ou Info-Santé en composant le 811. En urgence, appelez le 911.

**Québec**

# Processus décisionnel

## Veille active

Température normale de saison

→ Surveillance météorologique

## Alerte (Jour 1 et 2)

Prévision de 3 jours consécutifs de chaleur accablante  
(max = 31°C et min = 16 °C)

→ Mise en alerte du réseau (ASSS et VQ)

→ Vigie sanitaire

## Seuils météorologiques pour le Québec proposés par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

	RSS	Nom de la RSS	Nom station phare (EC)	Pondération			Seuil (°C)	Seuil d'Humidex
				$\alpha_1$	$\alpha_2$	$\alpha_3$		
<b>Classe 1</b>	6	Montréal	MCTAVISH	0,4	0,4	0,2	(33, 20)	40
<b>Classe 2*</b>	14	Lanaudière	L'ASSOMPTION	0,4	0,4	0,2	(33, 20)	40
	16	Montréal	L'ACADIE					
<b>Classe 2</b>	4	Mauricie et Centre du Québec	TROIS RIVIERES	0,5	0,5	0	(31, 18)	40
			LEMIEUX					
			LA TUQUE					
	5	Estrie	SHERBROOKE					
	7	Outaouais	HIGH FALLS CS					
12	Chaudière-Appalaches	BEAUCEVILLE						
15	Laurentides	ST JOVITE						
	2	Saguenay-Lac-Saint-Jean	BAGOTVILLE					
			ROBERVAL					
<b>Classe 3</b>	3	Capitale Nationale	JEAN LESAGE	0,4	0,4	0,2	(31, 16)	37
	8	Abitibi-Témiscaminque	BARRAGE TEMISCAMINGUE					
			VAL D'OR					

\*RSS de la classe 2 auxquelles sont appliqués les pondérations et seuils de la classe 1

# Outils de surveillance

- ☀ Portail sur les événements météorologiques extrêmes de l'INSPQ
- ☀ Info-Centre de la région de la Capitale-Nationale

# Processus décisionnel (suite)

## Intervention (Jour 3)

Prolongation de la situation

- Activités du PRCA-MS
- Ouverture des aires de rafraichissement (VQ)
  - Piscines
  - Pataugeoires
  - Fontaines
  - Centres climatisés
- Communication à la population (ASSS et VQ)
- Vigie sanitaire

# Réduire les impacts de la canicule dans les îlots de chaleur

## Implication

- Intervenants de première ligne du CSSS
- Intervenants communautaires
- Policiers
- Réseau social
  - Parents
  - Amis
  - Voisins
  - Etc.

**MERCI!**