

COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

État de santé de la population de la Capitale-Nationale : Un bilan largement positif avec quelques situations particulières

Québec, le 25 octobre 2006 - Le bilan de santé de la population de la Capitale-Nationale est très positif : les gens se perçoivent en bonne santé, l'espérance de vie à la naissance et l'espérance de vieillir en bonne santé sont parmi les plus élevées au Québec et les gens qui habitent la région sont généralement moins éprouvés par des problèmes fonctionnels de santé.

Voilà l'une des conclusions qui se dégage du bilan de santé de la population de la Capitale-Nationale contenu au *Portrait de santé du Québec et de ses régions*, rendu public aujourd'hui par le ministre de la Santé et des Services sociaux, monsieur Philippe Couillard. « La publication de ces données constitue une étape importante pour la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale. Elles nous permettent de jeter un regard lucide sur les progrès accomplis et les efforts à poursuivre au regard de la santé et du bien-être de la population de notre région; elles seront également une source d'information importante pour déterminer l'orientation de nos actions pour les prochaines années », a souligné le docteur François Desbiens, directeur régional de santé publique de la Capitale-Nationale.

Une population vieillissante

Pour la première fois, les personnes âgées de 65 ans et plus (15,3 %) sont plus nombreuses que les jeunes (14 %) dans la représentation de la population totale de la région. Le territoire de la Capitale-Nationale compte maintenant 669 316 personnes, soit 70 000 personnes de plus qu'en 1986. En dépit d'une légère remontée, l'immigration est encore très en deçà de la moyenne québécoise (3 % à Québec par rapport à 9 % pour le reste de la province).

Aussi, le taux de fécondité de la région de la Capitale-Nationale est le plus faible de tout le Québec : en moyenne, chaque femme a 1,2 enfant alors que la moyenne nationale à cet égard est de 1,48 enfant par femme. Les nouveau-nés de la région de la Capitale-Nationale présentent moins de retard de croissance intra-utérine (7,3 % par rapport à 8,3 % pour le reste du Québec) et naissent généralement en bonne santé. Cependant, le taux de septicémie néonatale est largement supérieur à la moyenne québécoise. Les analyses préliminaires n'ont pas encore permis d'apporter un éclairage définitif sur cette question. Comme plusieurs, cette donnée a particulièrement attiré notre attention. Nous avons déjà amorcé des recherches avec les spécialistes sur le terrain afin de mieux connaître la situation derrière cette statistique. Il semble que la piste la plus plausible soit une codification qui a pour effet d'inclure, dans les banques de données, des cas suspects de septicémie alors que seulement les cas prouvés sont recherchés.

Données socioéconomiques

L'économie de la région est également en bonne santé : le taux de chômage est le plus faible au Québec (5,8 %) et le taux d'emploi est élevé. La criminalité est faible chez les adultes.

Ce bilan permet d'apprendre qu'une forte proportion de jeunes, âgés de 15 à 24 ans, fréquentent l'école et que peu de ceux-ci (25,3 %) quittent l'école sans diplôme. C'est donc dire que près de 75 % de la population de 25 ans et plus du territoire possède un diplôme, soit secondaire (19,4 %), postsecondaire mais inférieur au baccalauréat (36,9 %) ou universitaire (18,4 %).

Habitudes de vie

De façon générale, les habitudes de vie des résidants de la Capitale-Nationale sont meilleures que celles de leurs voisins des autres régions. Ainsi, la région compte moins de fumeurs (24,6 % à Québec par rapport à 25,9 % pour l'ensemble du Québec). La population est également moins sédentaire durant les loisirs, et les cyclistes portent davantage le casque à vélo (45,1 % à Québec par rapport à 36,6 % pour le reste du Québec). Cependant, la consommation d'alcool est à surveiller : une plus grande proportion de personnes en consomment en quantité élevée au moins douze fois par année.

Des services médicaux en nombre important

La région de la Capitale-Nationale compte sur un nombre plus important de médecins. Ainsi, dans l'ensemble, la région compte 277 médecins par 100 000 habitants alors que pour le reste du Québec, ce nombre est de 204. C'est au chapitre des médecins spécialistes que l'écart est le plus important : la Capitale-Nationale compte 150 spécialistes par 100 000 habitants alors que dans le reste du Québec, c'est plutôt 103 spécialistes par 100 000 habitants que nous dénombrons en moyenne. Les missions universitaire et suprarégionale de la majorité des hôpitaux de la région de la Capitale-Nationale expliquent en bonne partie ces performances puisque nous possédons un fort pouvoir d'attraction de la main-d'œuvre médicale spécialisée.

La région de la Capitale-Nationale se démarque également en matière de services hospitaliers. Ainsi, les résidants de la région déclarent peu de besoins non satisfaits : en fait, sur le territoire, seuls 7,1 % des résidants ont déclaré des besoins non satisfaits en matière de soins de santé par rapport à 12,6 % pour l'ensemble du Québec. Les séjours excessifs à l'urgence ne sont pas nombreux (3,2 % des séjours sont de plus de 48 heures à Québec par rapport à 6 % pour l'ensemble du Québec).

État de santé

Le bilan est fort positif à plusieurs égards. De façon générale, la population de la région ne se percevant pas en bonne santé est inférieure à Québec (7,6 %) par rapport au reste du Québec (10,7 %). En termes de santé mentale, la proportion de la population ne se percevant pas en bonne santé mentale est à nouveau inférieure sur le territoire de la Capitale-Nationale (2,1 %) par rapport à la moyenne nationale (3,8 %).

Cependant, nous identifions certains problèmes de santé qui sont en excès dans notre région. En effet, le taux d'incidence du cancer du sein est plus élevé sur le territoire de la Capitale-Nationale par rapport au reste du Québec. Ainsi, nous dénombrons 139 cas de cancer du sein par 100 000 habitants à Québec par rapport à 129 pour le reste du Québec. Il est vraisemblable qu'une des raisons principales pouvant expliquer cette hausse de l'incidence soit la mise en place du Programme québécois de dépistage du cancer du sein en mai 1998 dans la Capitale-Nationale alors qu'au niveau de la province, l'implantation a été réalisée de façon progressive. Il est possible que la bonne participation au dépistage de la région de la Capitale-Nationale explique l'écart entre la région et la province pour la période 1999-2002. Rappelons que la découverte précoce des cancers du sein est souhaitée dans le cadre du programme de dépistage de façon à intervenir plus efficacement. Cette augmentation de l'incidence est souhaitée lors du démarrage du programme de dépistage du cancer du sein.

Le taux d'incidence du cancer de la prostate est plus élevé sur le territoire de la Capitale-Nationale. Ce taux d'incidence est, dans la région, de 116 par 100 000 habitants alors qu'au Québec, ce taux est de 107. La participation de milliers d'hommes, sur une base volontaire, à de nombreux projets de recherche menant à une série d'examens de dépistage du cancer de la prostate peut expliquer cet écart.

Le taux de suicide dans la région de la Capitale-Nationale est plus élevé (20,5 suicides par 100 000 habitants) que dans le reste du Québec (17,7 suicides par 100 000 habitants). Ces résultats demeurent très préoccupants; cependant, les taux ont amorcé une baisse depuis quelques années. Rappelons-nous que le taux de suicide était de 23,6 par 100 000 habitants lors du dernier rapport, c'est donc dire que les efforts concertés des milieux institutionnel et communautaire dans l'implantation de la stratégie « *S'entraider pour la vie* » commence à porter fruit. Il faut donc poursuivre les efforts.

Au cours des prochains mois, la Direction régionale de santé publique analysera les données rendues publiques aujourd'hui et travaillera à bâtir un portrait plus détaillé de chaque secteur du territoire de la Capitale-Nationale qui permettra d'orienter les actions visant l'amélioration de la santé et du bien-être de la population de la Capitale-Nationale.

-30-

Source : Pierre Lafleur
Affaires publiques
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale
Tél. : (418) 525-1452