

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

LA CARIE DENTAIRE CHEZ LES TOUT-PETITS LA PRÉVENTION EST TOUJOURS LE MEILLEUR MOYEN DE LA COMBATTRE

Québec, le 6 avril 2006 – À l'occasion du mois de la santé buccodentaire, la Direction régionale de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale (DRSP), en collaboration avec la Société dentaire de Québec et l'Ordre des dentistes du Québec (ODQ), lance sa campagne de sensibilisation portant sur la prévention de la carie de la petite enfance. Les dentistes québécois constatent de plus en plus que les tout-petits développent des caries avant l'âge de six ans, une tendance également observée chez nos voisins du sud.

Déjà, en août dernier, le président de l'Ordre des dentistes du Québec, le Dr Robert Salois, avait sonné l'alarme lors de l'ouverture du congrès annuel mondial de la Fédération dentaire internationale, qui s'est tenu à Montréal. « *La montée de la carie de la petite enfance est une question qui préoccupe grandement l'Ordre. C'est pourquoi nous avons choisi d'en faire le thème du mois de la santé buccodentaire* », avait alors précisé le D^r Salois.

Sucre et mauvaise hygiène buccodentaire au banc des accusés

Plusieurs facteurs peuvent causer des caries chez les enfants, mais les mauvaises habitudes alimentaires et d'hygiène buccodentaire jouent un rôle clé. Chaque fois qu'un enfant mange un aliment ou boit un liquide sucré, des débris solides ou liquides restent sur les dents et entre les dents. Si elles ne sont pas éliminées par le brossage et la soie dentaire, les bactéries présentes dans la bouche transforment les sucres de ces particules en acides. Celles-ci attaquent alors l'émail des dents et, à la longue, causent une carie. C'est pourquoi les parents doivent rapidement donner de bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire à leur enfant et les intégrer à la routine quotidienne.

Prévenir à la maison

Selon le D^r François Desbiens, directeur régional de santé publique, « *la prévention de la carie de la petite enfance commence à la maison* ». La DRSP et la Société dentaire de Québec tiennent à rappeler à la population, et plus particulièrement aux parents actuels et futurs, quelques pratiques simples et efficaces pour faire échec à la carie de la petite enfance :

- bien avant la poussée des dents, nettoyer les gencives de votre enfant, matin et soir, à l'aide d'un linge propre, humide et enroulé autour du doigt ;
- lorsque les premières dents apparaissent, les laver avec une petite brosse à dents à soies souples, en utilisant un soupçon de pâte dentifrice avec fluorure ;
- privilégier des collations santé comme les fruits frais, les légumes et le fromage ;
- rencontrer le dentiste avec votre enfant dès l'âge d'un an pour une visite préventive.

Par ailleurs, les bébés peuvent développer des caries :

- s'ils dorment en gardant dans leur bouche un biberon ou un gobelet de jus, de boisson sucrée ou de lait, puisque ces breuvages contiennent tous du sucre ;
- s'ils têtent une sucette trempée dans un produit sucré ;
- s'ils consomment des boissons ou des aliments sucrés à longueur de journée.

Campagne d'information

Au cours du mois d'avril, des affiches d'information produites par l'Ordre des dentistes du Québec, sous le thème *Des dents saines – Un bon départ dans la vie !* seront installées dans plusieurs lieux publics, notamment dans les autobus du Réseau de transport de la Capitale. Ces affiches indiquent, en résumé, les bonnes habitudes à adopter pour prévenir la carie de la petite enfance.

L'Ordre des dentistes distribuera du matériel éducatif, dont une affiche éducodentaire incitant les tout-petits à brosse leurs dents, dans les Centres de la petite enfance, aux cours prénataux offerts en CLSC, et à l'occasion du Salon Maternité Paternité Enfants.

La Société dentaire de Québec entend faire aussi une campagne radio de promotion de saines habitudes de soins dentaires auprès des parents de jeunes enfants.

- 30 -

Source : Roger Bélanger, dentiste-conseil
Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale
Information : Ginette Langevin (418) 666-7000, poste 215 ou (418) 956-1734
Carole Erdelyon (514) 875-8511, poste 232
Ordre des dentistes du Québec