



Les inégalités sociales de santé dans la région de la Capitale-Nationale.

Regard sur les causes et les manifestations.

Jeudi 6 octobre 2011
Forum sur les inégalités sociales de santé

Shelley-Rose Hyppolite, M.D., M. Sc., FRCPC
Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive
Médecin-conseil à la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale

Un paradoxe de nos sociétés

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Malgré les avancées scientifiques et technologiques de nos sociétés modernes :

- Des écarts de santé très importants persistent entre différents groupes sociaux
- et
- Les groupes dont le statut socioéconomique est faible ont des taux de morbidité et de mortalité plus élevés

Les inégalités sociales de santé existent à l'échelle mondiale

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Si vous naissez au Canada, votre espérance de vie est de 81 ans.

Si vous naissez au Mali, votre espérance de vie est de 49 ans.

Source : Rapport sur le développement humain 2010

Les inégalités sociales de santé existent à l'échelle nationale

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



En 2001

L'espérance de vie des Canadiens était de 80 ans.

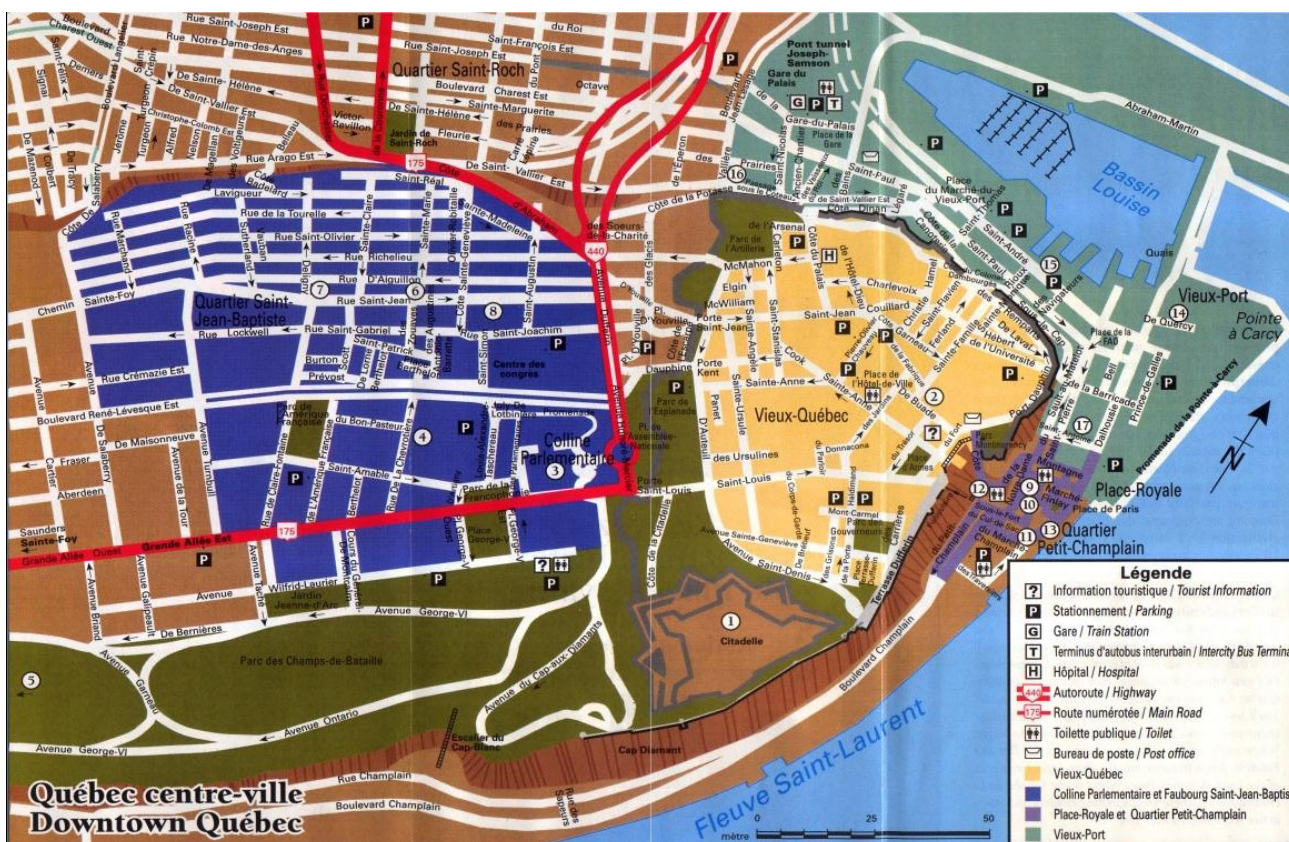
L'espérance de vie des Inuits était de 68 ans.



Source : Statistique Canada. Espérance de vie dans les régions où vivent les Inuits au Canada, 1989 à 2003.

Les inégalités sociales de santé existent à l'échelle territoriale et intraterritoriale

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Les inégalités sociales de santé existent à l'échelle territoriale et intraterritoriale

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Vous partez de **Sillery** à 9 h 00.

L'espérance de vie est de 80 ans (♂).

L'espérance de vie est de 85 ans (♀).



Vous arrivez à **Limouilou** à 9 h 20.

L'espérance de vie est de 73 ans (♂).

L'espérance de vie est de 80 ans (♀).



Source : Plan commun de surveillance de l'Infocentre de santé publique de l'INSPQ, ESV pour la période 2003-2007.



Québec (Basse-Ville, Limoilou, Vanier) (ESV ♂ 2003-2007)	73 ans
Vénézuéla (ESV, 2005)	73 ans
Vietnam (ESV, 2005)	74 ans
Québec (Sainte-Foy-Sillery-Laurentien) (ESV ♂ 2003-2007)	80 ans

Sources : Rapport sur le développement humain 2007-2008
Plan commun de surveillance de l'Infocentre de santé publique de l'INSPQ, ESV pour la période 2003-2007.

Les inégalités sociales de santé

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Des écarts de santé existent :

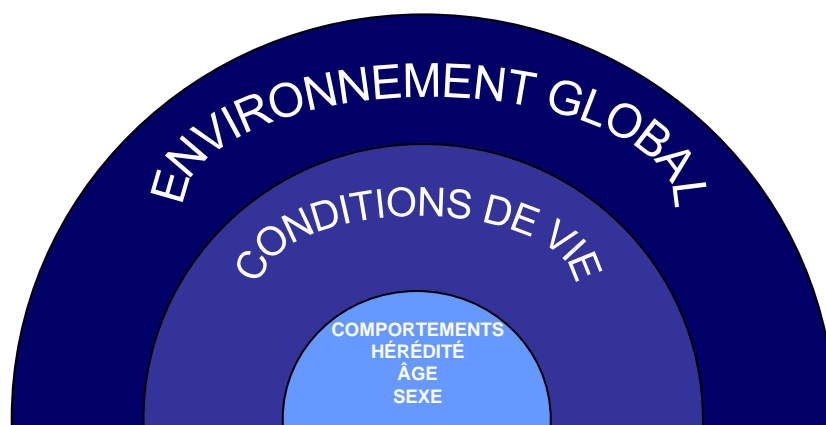
- entre différents groupes sociaux (pouvant être définis par différents critères : le territoire, la situation économique, le sexe, l'origine ethnique, la présence de limitations fonctionnelles, l'orientation sexuelle, etc.)



Pourquoi existe-t-il des écarts de santé entre différents groupes sociaux?

Les déterminants des inégalités sociales de santé

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Déterminants
sociaux de la
santé



Groupes de discussion auprès de :

- Personnes en situation de pauvreté
- Personnes itinérantes, prostituées, toxicomanes
- Personnes immigrantes
- Personnes réfugiées
- Personnes d'origine autochtone qui vivent hors réserve
- Personnes ayant une limitation fonctionnelle physique
- Personnes ayant une limitation fonctionnelle intellectuelle
- Personnes ayant un problème de santé mentale
- Personnes à diversité sexuelle



L'exclusion sociale :

- revêt différentes formes : de l'indifférence, un manque de considération, une mise à l'écart, une dévalorisation, du dénigrement, du rejet, de la négligence, des abus, de la violence.
- survient dans tous les milieux sociaux.
- se vit à travers les interactions sociales du quotidien.

Des effets sur l'identité sociale

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Globalement, les personnes rencontrées se sentent :

- jugées et traitées différemment
- inférieures, peu considérées et dénigrées
- moins appréciées et moins aimées
- étiquetées
- davantage surveillées (malhonnêtes, déviantes et dangereuses)
- anormales



Même s'ils sont semblables aux autres citoyens, ils ont le sentiment d'être traités différemment.

Bien qu'ils soient citoyens à part entière, ils ont le sentiment de ne pas l'être vraiment.

Ils sont comme tout le monde, sans l'être vraiment.

Des personnes qui vivent dans la société sans être de la société. (Merton)



Pourquoi notre société traite-t-elle des groupes de citoyens comme s'ils étaient différents et inférieurs aux autres?

Des conditions de vie difficiles

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



La majorité des personnes rencontrées ne parviennent pas à subvenir à leurs besoins essentiels et à ceux de leur famille, comme se nourrir suffisamment, se loger convenablement, se vêtir adéquatement, se déplacer facilement, occuper un emploi.

Des effets sur la santé

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Les personnes rencontrées perçoivent des effets néfastes des processus d'exclusion et de leurs conditions de vie sur leur santé :

Angoisse, anxiété

Insomnie

Sentiment de frustrations et de colère

Sentiment de honte et de culpabilité

Perte d'estime de soi et de confiance en soi

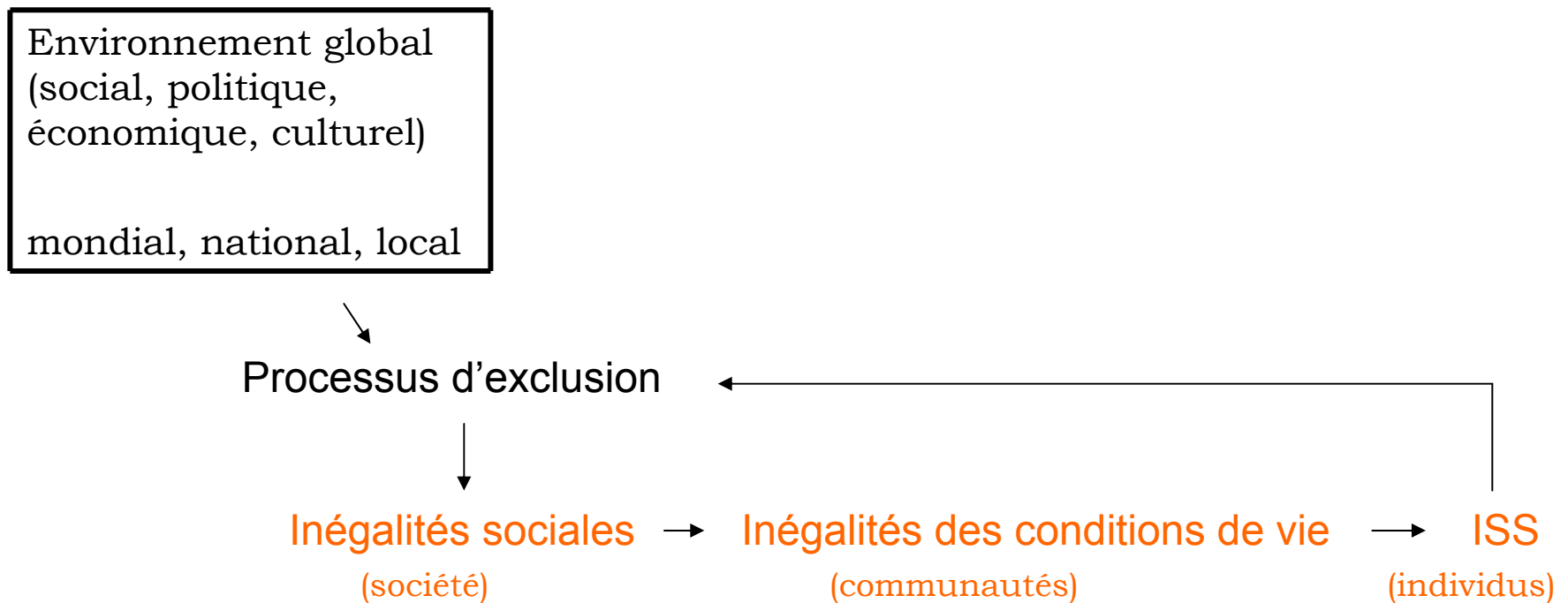
Humeur dépressive et pensées suicidaires



En somme

Les causes des inégalités sociales de santé

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Les effets sur la santé

Forum
Les inégalités
sociales
de santé

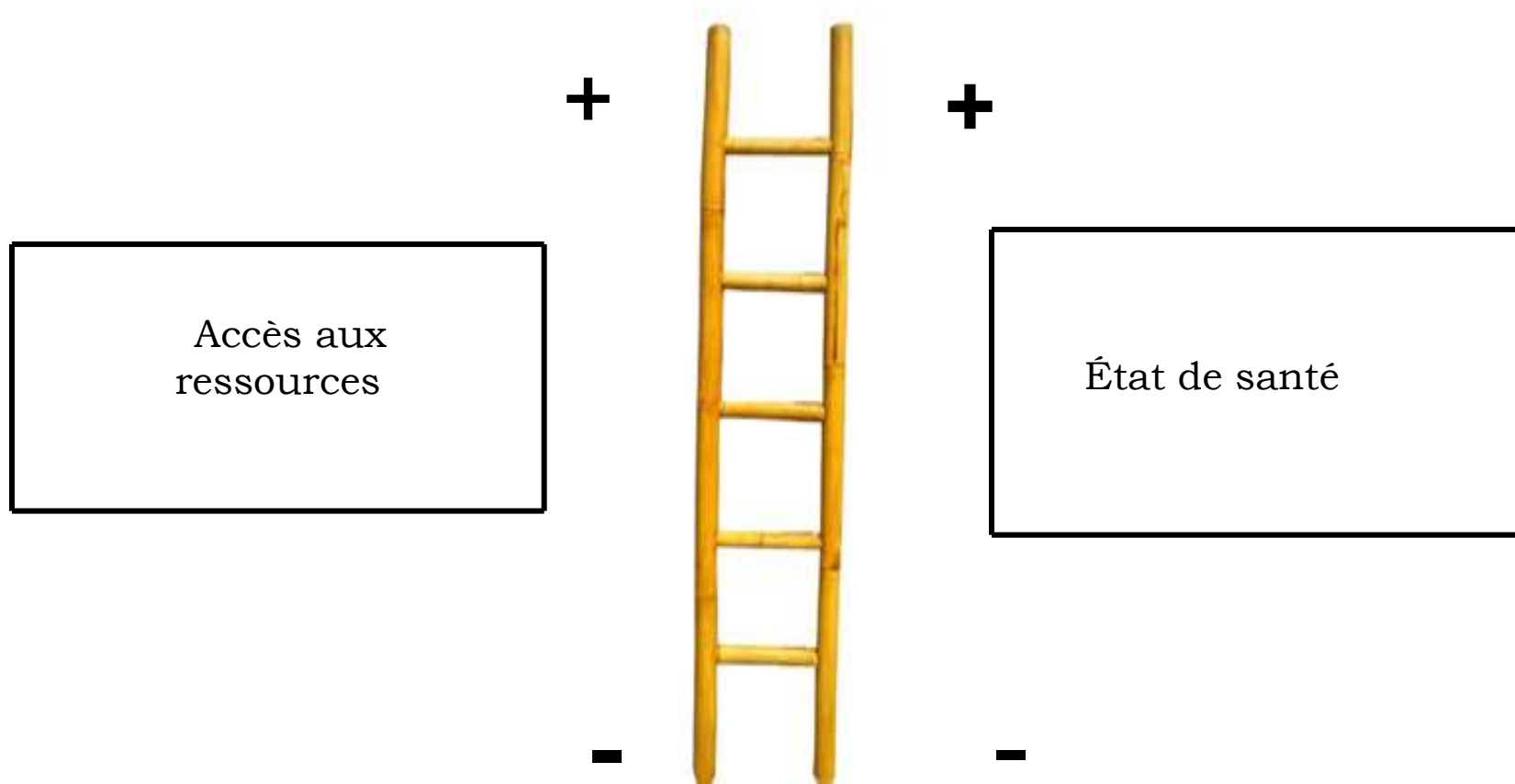


L'impact des inégalités sociales et des conditions de vie sur la santé est large et profond.

Il concerne la santé dans sa globalité et la maladie dans toutes ses manifestations. Il se mesure dans presque tous les indicateurs sociosanitaires dont nous disposons pour décrire la santé physique, la santé mentale et la santé globale.

L'impact ne touche pas que les personnes en situation de défavorisation importante, il suit un gradient social.

Les effets sur la santé



Un paradoxe de nos sociétés

Forum
Les inégalités
sociales
de santé



Notre société est confrontée à elle-même, car elle participe à la production et à la reproduction des inégalités sociales de santé.



Merci