

### L'INFECTION À MÉNINGOCOQUE

L'infection à méningocoque n'est pas une infection nouvelle. Bien qu'elle soit relativement peu fréquente en Amérique du Nord, elle survient surtout d'octobre à mars et accompagne souvent les périodes d'activité de la grippe et des autres infections respiratoires. À chaque année, environ 10 cas sont déclarés dans la région.

### QU'EST-CE QUE L'INFECTION À MÉNINGOCOQUE

L'infection à méningocoque est causée par une bactérie appelée méningocoque ou *Neisseria meningitidis* qui se présente sous plusieurs variantes nommées sérogroupes. Au Québec, on retrouve surtout le séro groupe B, car depuis 2001, grâce à la vaccination, le sérotype C est devenu beaucoup plus rare. L'infection se manifeste principalement de deux façons : soit par la méningite, qui est une infection des méninges (enveloppes du cerveau), soit par la méningococcémie (dissémination de la bactérie dans le sang).

### QUI PEUT CONTRACTER L'INFECTION À MÉNINGOCOQUE ?

Le méningocoque peut se retrouver temporairement, en petite quantité, dans le nez et la gorge de nombreuses personnes en santé. Entre 5 et 15 % de la population est porteuse de la bactérie sans le savoir. Presque tous les individus développent une immunité qui les protège contre cette bactérie. Rarement, la bactérie pénétrera dans le sang et causera une infection grave. Habituellement, les personnes les plus susceptibles de souffrir de cette infection sont les enfants d'âge préscolaire, et dans une moindre proportion, les adolescents, alors que les adultes sont peu atteints.

### COMMENT SE TRANSMET LE MÉNINGOCOQUE ?

Le méningocoque se transmet d'une personne à l'autre à la suite d'un contact avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée. La transmission nécessite un contact étroit et intime entre les individus. Les infections causées par le méningocoque sont beaucoup moins contagieuses, que par exemple, la grippe ou la rougeole.

### QUELS SONT LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES DE L'INFECTION À MÉNINGOCOQUE ?

La méningite se manifeste habituellement par une forte fièvre, des maux de tête importants, une raideur au cou, des nausées et des vomissements. Lorsqu'il y a infection du sang par le méningocoque, on peut aussi observer sur la peau des rougeurs, ou de petites hémorragies de la taille d'une tête d'épingle (pétéchies) ou des bleus (ecchymoses). Dans certains cas, l'état de la personne se détériore rapidement, cette personne peut devenir confuse et somnolente.

On observe en général, un intervalle de 3 ou 4 jours entre le moment où la personne contracte la bactérie et l'apparition des symptômes.

L'infection à méningocoque se traite par des antibiotiques. Si le traitement est commencé rapidement, de 85 à 90 % des personnes malades récupéreront. La maladie peut cependant laisser des séquelles graves. Des décès peuvent survenir.

### **QUELLES SONT LES MESURES À PRENDRE QUAND UN CAS D'INFECTION À MÉNINGOCOQUE SURVIENT DANS UN MILIEU ?**

Quand un cas d'infection à méningocoque survient dans un milieu, il n'y a pas lieu de suspendre les activités habituelles. Cependant, les individus qui ont eu un contact étroit et intime avec une personne atteinte sont rapidement joints par les intervenants du réseau de santé publique qui les informent des mesures à prendre en particulier la prise d'un médicament préventif.

On entend par contact étroit, les personnes :

- qui vivent dans la même maison
- qui ont pu avoir des contacts directs avec la salive de la personne infectée (ex. : échange de baisers, réanimation bouche-à-bouche).

Si vous pensez être une de ces personnes et que vous n'avez pas été jointe par la Direction régionale de santé publique, contactez Info-Santé au 811.

Les personnes qui ont partagé des cigarettes, des bouteilles ou des verres ne sont pas considérées comme des contacts étroits.

Les personnes en contact avec la personne malade à l'école, au travail ou dans les moyens de transport, ou encore au cours d'activités sociales et sportives, ne sont pas, non plus, considérées comme des contacts étroits.

### **COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR L'INFECTION À MÉNINGOCOQUE ?**

La vaccination est le meilleur moyen de prévention contre l'infection à méningocoque de sérogroupe C. Au Québec, ce vaccin est donné à l'âge d'un an. Il est recommandé pour tous jusqu'à l'âge de 17 ans. Aucun vaccin n'est disponible contre l'infection de sérogroupe B. Les mesures d'hygiène comme le lavage des mains sont recommandées en tout temps.

L'équipe Maladies infectieuses  
Direction régionale de santé publique

17 juin 2011