

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE UN PORTRAIT DE SANTÉ POSITIF AVEC DES DÉFIS MAJEURS

Québec, le 8 avril 2008. — C'est un portrait somme toute positif que dresse le directeur de santé publique de la Capitale-Nationale, docteur François Desbiens, à la suite de la publication aujourd'hui du *Portrait de santé de la région de la Capitale-Nationale 2008*. Ainsi, le rapport nous apprend, entre autres, que les résidents de la région de la Capitale-Nationale vivent plus vieux et en meilleure santé, que les maladies cardiovasculaires sont en recul, que le nombre de fumeurs a diminué de façon importante et que le taux de suicide, bien qu'il demeure élevé par rapport à la moyenne québécoise, est en diminution.

« De façon globale, le bilan de santé de la population de la région de la Capitale-Nationale est favorable. Au cours des dernières années, nous enregistrons divers progrès et ce à plusieurs égards; que ce soit la diminution de la mortalité infantile qui place la région parmi les meilleurs au Canada et au Québec ou encore par la vaccination qui a permis d'éliminer presque totalement plusieurs maladies, la région a marqué des points depuis le dernier portrait de santé. Cependant, il demeure encore des zones d'amélioration comme le surpoids qui gagne de plus en plus de terrain dans la région et le cancer qui est maintenant devenu la première cause de décès » a globalement commenté le docteur François Desbiens.

Une démographie en légère croissance

La région de la Capitale-Nationale comptait 669 316 habitants en 2006, c'est-à-dire près de 70 000 personnes de plus qu'en 1986. Malgré ce gain, le taux d'accroissement démographique de la région est inférieur à celui du Québec et en deçà de celui de la majorité des grandes régions canadiennes. Son indice de fécondité est le plus faible au Québec. Le territoire De la Jacques-Cartier connaît le plus fort taux d'accroissement, à 7,2 % alors que Charlevoix récolte un taux négatif de -0,9 %. Des signes de reprise sont cependant observés mais pour l'instant, la population de la région vieillit plus vite que celle du Québec.

Les jeunes de 0 à 14 ans représentent, avec près de 14 % de la population de la Capitale-Nationale, l'une des plus faibles proportions des grandes régions canadiennes. De 1986 à 2006, ils sont passés de 113 000 à 94 000 dans la région. Les secteurs Haute-Ville–Des-Rivières et Basse-Ville–Limoilou–Vanier se démarquent par la plus faible proportion (10 %) de jeunes de moins de 15 ans. Le secteur De la Jacques-Cartier est celui où les jeunes sont les plus nombreux, alors qu'ils représentent 21 % de la population.

Entre 1986 et 2001, partout au Québec, nous pouvions remarquer une progression constante du nombre de familles monoparentales. Dans la région, la proportion de familles avec enfants de moins de 18 ans, ayant un seul parent, était de 22 % en 2001 par rapport à 17 % en 1986. La monoparentalité était nettement plus présente dans le secteur Basse-Ville–Limoilou–Vanier, où elle atteignait un sommet de 43 %, soit plus de 4 familles sur 10.

Les personnes âgées sont maintenant plus nombreuses que les jeunes dans la région et plusieurs vivent seules. Les personnes de 65-74 ans vivant seules sont passées de 26 % en 1991 à 28 % en 2001, et de 39 % en 1991 à 44 % en 2001 pour les 75 ans et plus. Cette réalité touche plus souvent les femmes que les hommes surtout sur les territoires Basse-Ville–Limoilou–Vanier et Haute-Ville–Des-Rivières, où plus de la moitié des aînés de plus de 75 ans habitent seuls.

Une vie plus longue et en meilleure santé!

Par ailleurs, on vit plus longtemps dans la Capitale-Nationale que dans l'ensemble du Québec, et cette longévité accrue s'accompagne aussi d'une plus longue période en bonne santé. L'espérance de vie y est un peu plus élevée qu'au Québec. Avec un gain de 3,8 années en 20 ans, les hommes pouvaient espérer vivre 77,0 ans en 2000-2004. Quant aux femmes, elles sont passées de 80,1 ans à 82,6 ans (gain de 2,5 années).

Cependant, il y a des disparités régionales. En 2000-2004, le territoire Basse-Ville–Limoilou–Vanier (76,6 ans) obtenait la plus faible valeur d'espérance de vie, alors que les années de vie atteignaient leur maximum dans celui de Sainte-Foy–Sillery–Laurentien (83,2 ans).

De bonnes habitudes de vie

Le bilan des habitudes de vie et des comportements des citoyens est généralement bon. La population de la région est moins sédentaire durant ses loisirs, les cyclistes portent davantage le casque et les gens fument moins. Toutefois, quoique nous connaissions une baisse importante de la consommation de tabac (réduction de moitié depuis 1987), une personne sur cinq fumait encore la cigarette en 2005.

De plus, la consommation d'alcool est à surveiller puisqu'une personne sur quatre en consomme en quantité élevée (5 verres ou plus en une même occasion), au moins douze fois par année. À l'échelle locale, le taux de consommation élevée d'alcool atteint un sommet dans les territoires de Portneuf et Haute-Ville–Des-Rivières.

Le surplus de poids en augmentation

Ces vingt dernières années, la population adulte de la Capitale-Nationale a vu son tour de taille s'agrandir. En 1987, trois adultes avaient un surplus de poids alors qu'en 2005, c'était un peu plus de quatre adultes sur dix, soit 240 000 personnes. Ceux-ci s'exposent à des problèmes de santé chroniques sévères, tels que les maladies cardiaques ou le diabète, et à réduire même jusqu'à leur espérance de vie. La moitié des hommes de la région ont un surplus de poids tandis qu'une femme sur trois fait face à ce problème. La prise de poids est comparable à l'ensemble du Québec, mais elle se situe néanmoins en deçà de la plupart des grandes régions canadiennes. Parmi les adultes présentant un surplus de poids, le quart de ceux-ci sont considérés comme obèses, ce qui représente un peu plus de 60 000 personnes dans la région. À l'instar du Québec, la prévalence de l'obésité de la Capitale-Nationale est semblable chez les deux sexes.

Le cancer, première cause de décès

Les décès par maladies cardiovasculaires ayant grandement diminué dans la région, le cancer est maintenant la première cause de décès, causant un décès sur trois (32 %), suivi par les maladies cardiovasculaires (29 %) et les maladies de l'appareil respiratoire (9 %).

De tous les cancers, celui du poumon représente le tiers des décès. Il est toutefois à la baisse chez les hommes, mais à la hausse chez les femmes, bien que le taux soit encore

deux fois plus élevé chez l'homme. Chez les femmes, mentionnons qu'après celui du poumon, c'est le cancer du sein qui est le plus mortel.

Le suicide est responsable d'environ 120 décès par année. L'évolution récente du nombre de suicides dans la région laisse entrevoir une tendance à la baisse fort encourageante, en particulier chez les adolescents et les jeunes adultes. Malgré ces progrès, il n'en demeure pas moins que nous obtenons le taux le plus élevé des grandes régions canadiennes. Mentionnons que les territoires de Basse-Ville–Limoilou–Vanier, de Portneuf et de Charlevoix ont des taux qui surpassent la moyenne régionale.

Nouveaux défis

« Même si notre portrait de santé est généralement positif, il faut aussi reconnaître les nouveaux défis qui émergent. Par exemple, la population vieillit et plusieurs aînés vivent seuls. Le nombre de cancer du poumon a augmenté chez les femmes. Le surplus de poids touche un nombre croissant de personnes. Les infections transmissibles sexuellement ou par sang sont en hausse (infection à *Chlamydia trachomatis* génitale, syphilis infectieuse, etc.) et le *Clostridium difficile* est de plus en plus présent dans nos centres hospitaliers. Le suicide demeure un problème présent dans notre région, même si son taux a diminué au cours des dernières années. Enfin, il existe encore des disparités de santé dans la région; ainsi, naître ou vivre dans un milieu défavorisé constitue toujours un désavantage. L'ensemble des données contenues dans ce rapport nous servira à déterminer nos priorités et orienter nos actions pour les prochaines années » a expliqué le docteur Desbiens.

Les documents portant sur le Portrait de santé peuvent être consultés sur le site Web de la Direction de santé publique à l'adresse : www.dspq.qc.ca, dans la section Documentation, rubrique Publications.

Source : Pierre Lafleur
Directeur des affaires corporatives et des communications
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale
418 525-1452