

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Journée mondiale de prévention du suicide 2011 :

« NOUS SOMMES TOUS INDISPENSABLES POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE »

Québec, le 7 septembre 2011. – Les centres de prévention du suicide (CPS) de la région de la Capitale-Nationale et la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale ont rappelé aujourd'hui le rôle important que chacun peut jouer dans la prévention du suicide.

Accompagnés du directeur régional de santé publique de la Capitale-Nationale, le docteur François Desbiens, les représentants des CPS de Québec, Portneuf et Charlevoix ont présenté leurs services ainsi que les plus récentes statistiques en matière de suicide dans la région de la Capitale-Nationale, le tout dans le cadre de la journée mondiale de prévention du suicide, qui se tiendra le 10 septembre 2011, sous le thème « Nous sommes tous indispensables pour la prévention du suicide ».

Encore trop de suicides au Québec et dans la région

Alors qu'en 1999, 1 620 personnes s'enlevaient la vie, les statistiques à ce sujet (données provenant du Fichier des décès du ministère de la Santé et des Services sociaux) nous indiquent qu'en 2009, 848 personnes (donnée provisoire), dont le trois quarts était des hommes, sont décédées par suicide au Québec. Dans la région de la Capitale-Nationale, 177 décès par suicide sont survenus en 1999, pour passer à 84 décès (donnée provisoire) en 2009. Malgré que ce nombre soit encore trop élevé, cette tendance à la baisse est significative et témoigne de tous les efforts déployés en prévention du suicide au cours des dernières années.

Certains groupes de personnes sont par contre encore trop touchés par cette problématique, par exemple :

- Les hommes, qui commettent le trois quarts des suicides;
- Les personnes dans la quarantaine, qui constituent le groupe d'âge le plus touché, suivi des 50 à 69 ans;
- Les moins de 30 ans, pour lesquels le suicide demeure l'une des plus importantes cause de décès, avec les accidents de voiture.

« Chaque suicide en est un de trop et nous devons poursuivre tous ensemble nos démarches et nos efforts en prévention du suicide, puisque chacun de nous a un rôle indispensable à y jouer », a expliqué le docteur François Desbiens, directeur régional de santé publique de la Capitale-Nationale.

Des services de soutien bien implantés dans la région

Afin de venir en aide aux personnes dans le besoin, les CPS de la région de la Capitale-Nationale offrent les services d'une ligne téléphonique d'intervention gratuite et fonctionnelle 24 heures par jour, sept jours par semaine, et ce, partout dans la région et au Québec (1 866 APPELLE). Les intervenants professionnels offrent soutien et expertise aux personnes suicidaires, aux proches de celles-ci, aux intervenants, aux sentinelles en prévention du suicide ainsi qu'aux personnes endeuillées.

Les médias : aussi indispensables à la prévention du suicide

Les CPS ont présenté aux journalistes un outil expliquant le rôle indispensable des médias dans la prévention du suicide. Les études démontrent en effet qu'un suicide très médiatisé peut entraîner beaucoup de détresse dans la population. « En revanche, saisir l'occasion pour insister sur l'importance de demander de l'aide et présenter les services constitue un moyen de prévenir le suicide. En ce sens, la collaboration des journalistes est indispensable afin de véhiculer l'information sur les ressources et l'aide disponible de façon à favoriser un effet préventif dans la population », a précisé madame Sylvie Nadeau, directrice générale du CPS de Québec et présidente de l'Association québécoise de prévention du suicide.

À propos des centres de prévention du suicide de la région de la Capitale-Nationale

Depuis 1978, les centres de prévention du suicide se sont investis au plan de la prévention, de l'intervention, de la postvention, de la formation et de la supervision des groupes communautaires et professionnels de la région de la Capitale-Nationale. Les objectifs poursuivis par les CPS sont :

- de participer à la réduction du nombre de décès par suicide sur le territoire de la Capitale-Nationale;
- d'intervenir auprès de personnes suicidaires, leurs proches ainsi que les personnes endeuillées par suicide;
- d'implanter des réseaux de sentinelles en prévention du suicide, c'est-à-dire des personnes formées et soutenues pour reconnaître les personnes suicidaires et les orienter vers les ressources d'aide du territoire;
- d'assumer un rôle d'éducation auprès de la population par de la sensibilisation et de la formation;
- d'organiser un ensemble d'actions tant préventives que curatives afin de contrer ce problème majeur de santé publique;
- de mettre en place des programmes qui offrent des conditions favorables à la bonne santé physique et mentale des employés.

– 30 –

Sources : Pierre Lafleur
Directeur régional de la gestion intégrée de l'information et Secrétariat général
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale
418 525-1452

Sylvie Nadeau
Directrice générale, Centre de prévention du suicide de Québec
Présidente, Association québécoise de prévention du suicide
418 933-1101

Steve Dubois
Coordonnateur
L'Arc-en-ciel, organisme communautaire en santé mentale et Centre de prévention du suicide Portneuf
418 285-3847, poste 223

Renée-Claude Laroche
Directrice générale
Centre de prévention du suicide de Charlevoix
418 665-0096