

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Journée mondiale du sida 2010:

**« Le VIH ça ne saute pas sur le monde.
Mettons fin aux préjugés. »**

Québec, le 1^{er} décembre 2010. – La Direction régionale de santé publique (DRSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale souligne la Journée mondiale du sida sous le thème « Le VIH ça ne saute pas sur le monde. Mettons fin aux préjugés. » L'infection au virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et le syndrome d'immunodéficience acquise (sida) demeurent des problématiques bien réelles puisqu'elles touchent au quotidien des milliers de Québécoises et de Québécois. Chaque année, au Québec, entre 500 et 1 200 personnes sont infectées par le VIH. Dans la région de la Capitale-Nationale en 2009, 24 personnes ont appris qu'elles étaient infectées par le VIH.

Malgré l'importance de cette problématique, on déplore une certaine banalisation de cette infection, à la suite de l'apparition de thérapies antirétrovirales plus efficaces. La recrudescence d'autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), comme la chlamydie, la gonorrhée et la syphilis, pourrait d'ailleurs être associée à cette banalisation du VIH.

De plus, on constate dans la population un manque de connaissance sur le VIH, particulièrement au plan des modes de transmission. Dans une étude réalisée auprès de la population québécoise en mars 2010, on observe depuis 1996 une détérioration des connaissances du public. Ainsi, certaines fausses croyances semblent ressurgir quant aux situations de la vie quotidienne où il n'existe pourtant pas de risques de transmission. Ceci engendre indirectement de la discrimination et entretient les préjugés à l'égard des personnes atteintes. C'est pourquoi la DRSP de la Capitale-Nationale tient à rappeler les faits sur les risques de transmission. « Nous savons que le manque de connaissance du public envers le VIH cause à la fois les comportements à risque, mais intensifie aussi la discrimination envers les personnes vivant avec le VIH. C'est dans ce contexte que nous comptons augmenter la circulation d'informations justes et les échanges, pour mettre fin aux tabous et ainsi contrer l'ignorance » a déclaré le docteur François Desbiens, directeur régional de santé publique de la Capitale-Nationale.

Rappelons que le VIH se transmet principalement :

- Lors de relations sexuelles (vaginales, anales et orales) non protégées avec une personne infectée par le VIH;

- Lors du partage de matériel d'injection ou d'inhalation de drogues avec une personne infectée par le VIH;
- Lors de l'utilisation de matériel de tatouage et de perçage contaminé;
- Lors de l'exposition accidentelle à des liquides contaminés, comme le sang, le sperme et les sécrétions vaginales;
- De la mère infectée à son bébé durant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

Par contre, le VIH ne se transmet pas :

- Lors d'échange de baisers sur la joue avec une personne vivant avec le VIH;
- Lors d'une poignée de main avec une personne vivant avec le VIH;
- Lors de toux ou d'éternuement d'une personne vivant avec le VIH près d'une autre personne;
- En travaillant dans le même bureau qu'une personne vivant avec le VIH.

La Journée mondiale sida 2010 est l'occasion de mieux informer la population sur le VIH et sa transmission. Ces connaissances sont un préalable essentiel afin de prévenir efficacement de nouvelles infections par le VIH, mais aussi afin d'enrayer les préjugés persistants relativement aux personnes atteintes.

Afin de souligner l'événement, plusieurs activités seront menées par des organismes communautaires de la région. Elles visent notamment à sensibiliser la population et à favoriser une attitude d'ouverture envers les personnes vivant avec le VIH. L'organisme Point de Repères organisera le 1^{er} décembre, une journée d'échange sous le thème « Mieux vivre ensemble ». À cette occasion, des ateliers seront animés par différents acteurs du réseau de la santé et de la communauté. L'organisme MIELS-Québec tiendra plusieurs activités dont la lecture d'une motion à l'Assemblée nationale le 1^{er} décembre. Une journée portes ouvertes aura également lieu le 2 décembre et sera l'occasion d'échanges avec la population, les partenaires impliqués dans la lutte au VIH-sida et les médias. La DRSP invite la population à participer à ces activités.

Source : Pierre Lafleur
Directeur régional de la planification, des affaires corporatives, des communications
et de l'Infocentre
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale
418 525-1452