

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Mettez de la couleur dans votre assiette!

LES FRUITS ET LÉGUMES TIENNENT LA VEDETTE EN MARS DANS UNE SOIXANTAINE DE RESTAURANTS DE LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE

Québec, le 2 mars 2011. — La Direction régionale de santé publique (DRSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale rappelle à la population que le mois promotionnel du programme *Fruits et légumes en vedette* se tient jusqu'au 31 mars prochain chez 65 restaurateurs de la région.

Autour du thème « Mettez de la couleur dans votre assiette », le programme *Fruits et légumes en vedette* permet à la population de bénéficier d'une offre alimentaire améliorée chez les restaurateurs participants, qui proposent des menus sains et équilibrés et mettent en valeur les légumes et les fruits, en particulier ceux qui sont cultivés ici.

Une nouveauté pour 2011 dans la région de la Capitale-Nationale

En 2011 le programme *Fruits et légumes en vedette* de la région de la Capitale-Nationale est sur « Facebook ». Ayant comme nom « Fruits et légumes en vedette – Région de la Capitale-Nationale », cette page fera la promotion des restaurants participants dans notre région. De plus, les membres de la page seront informés sur divers faits et conseils nutritionnels et quelques idées de recettes pour apprêter facilement les fruits et les légumes au quotidien leur seront proposées. Finalement, les membres de la page seront invités à partager l'expérience vécue chez les restaurants participants qu'ils auront visités. L'objectif de la page est de faire la promotion des saines habitudes alimentaires, plus particulièrement des bienfaits des fruits et légumes au menu et au restaurant.

Le programme Fruits et légumes en vedette

L'événement *Fruits et légumes en vedette* s'inscrit dans le programme du même nom en place durant toute l'année, mené par le ministère de la Santé et des Services sociaux avec la collaboration du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Il se rattache au grand chantier du gouvernement du Québec visant à offrir des environnements alimentaires sains.

La liste des restaurants participant à l'événement *Fruits et légumes en vedette*, ainsi que des renseignements supplémentaires sur le programme, est disponible sur le site Internet de la DRSP, à l'adresse <http://www.dspq.qc.ca>.