

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Mettez de la couleur dans votre assiette!

LES FRUITS ET LÉGUMES TIENNENT LA VEDETTE EN MARS DANS DES DIZAINES DE RESTAURANTS DE LA CAPITALE-NATIONALE

Québec, le 16 mars 2010. — L'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale rappelle à la population que l'événement *Fruits et légumes en vedette* se poursuit jusqu'au 31 mars prochain chez plus de 70 restaurateurs de la région.

Autour du thème « Mettez de la couleur dans votre assiette », des plats vedettes sains et équilibrés débordant de fruits et de légumes, en particulier ceux qui sont cultivés ici, sont à l'honneur dans les restaurants participants. Alors que le taux de fréquentation des restaurants est à la hausse, l'événement permet à la population de bénéficier d'une offre alimentaire améliorée, tout en savourant le plaisir de déguster des repas à la fois nutritifs et alléchants.

Pour l'édition 2010, Louis-François Marcotte, jeune chef propriétaire de restaurants et animateur à la télévision, agit à titre de porte-parole national de l'événement *Fruits et légumes en vedette*, qui réunit dans tout le Québec près de 450 restaurateurs.

Afin de satisfaire à la demande des consommateurs et en raison de leur influence considérable sur les habitudes alimentaires de la population, les restaurateurs se doivent eux aussi de prendre le virage santé. L'événement *Fruits et légumes en vedette* vise justement à les aider à mettre le cap sur une offre alimentaire nutritive. Ce faisant, les restaurateurs deviennent des agents de changement dans l'adoption et le maintien de saines habitudes alimentaires. Leurs idées originales peuvent inspirer la clientèle et encourager une saine alimentation, que ce soit au restaurant ou ailleurs.

Le programme *Fruits et légumes en vedette*

L'événement *Fruits et légumes en vedette* s'inscrit dans le programme du même nom en place durant toute l'année, mené par le ministère de la Santé et des Services sociaux avec la collaboration du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Il se rattache au grand chantier du gouvernement du Québec visant à offrir des environnements alimentaires sains.

Plusieurs partenaires collaborent au programme :

- l'Association des jardiniers maraîchers du Québec;
- l'Association québécoise de la distribution de fruits et légumes;
- le Conseil de la transformation agroalimentaire et des produits de consommation;
- l'Association des restaurateurs du Québec;
- le Conseil des chaînes de restaurants du Québec;
- Acti-Menu.

La liste des restaurants participant à l'événement *Fruits et légumes en vedette*, ainsi que des renseignements supplémentaires sur le programme, sont disponibles sur Internet à l'adresse <http://www.saineshabitudesdevie.gouv.qc.ca/FetL/>.