

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

## ***Circulation de rougeole dans la région :***

### **LA DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA CAPITALE-NATIONALE ÉMET DES RECOMMANDATIONS À LA POPULATION**

**Québec, le 6 juin 2011.** – Depuis le début de l'année 2011, une éclosion de rougeole sévit au Québec et des cas ont été signalés dans la région de la Capitale-Nationale. La Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale souhaite donc faire état de la situation dans la région et émettre quelques conseils de prévention qui doivent être observés par la population, à propos de cette infection.

#### ***La situation dans la région de la Capitale-Nationale***

À ce jour, 26 cas de rougeole ont été signalés dans la région. Ces cas sont soit des jeunes enfants, soit des personnes âgées entre 20 et 44 ans et sont concentrés dans la région métropolitaine de Québec. Dans la majorité des cas, il s'agit de personnes ayant voyagé en Europe ou des contacts de ces dernières. Aussitôt l'infection diagnostiquée, ces personnes ont été prises en charge et l'on a procédé à la recherche de leurs contacts afin d'offrir un traitement préventif aux personnes vulnérables et à risque de développer des complications.

Il est possible d'avoir un état de la situation régionale par rapport à cette maladie, en consultant le site Web de surveillance des maladies infectieuses à l'adresse suivante : <http://www.extranetmado.ca/mado03/dspq/MADO/asp/rapportPublic.asp?id=3#>.

#### ***La majorité de la population déjà protégée***

Rappelons que plus de 90 % de la population du Québec est déjà immunisée contre la rougeole. En effet, les groupes de personnes suivants sont considérés protégés contre la rougeole et n'ont pas besoin de vaccin, soit :

- celles qui ont déjà eu la rougeole;
- celles nées avant 1970;
- celles nées entre 1970 et 1979 et qui ont reçu 1 dose de vaccin après l'âge de 1 an;
- celles nées en 1980 ou après et qui ont reçu 2 doses de vaccin après l'âge de 1 an;
- les travailleurs de la santé, nés entre 1970 et 1979 et qui ont reçu 2 doses de vaccin après l'âge de 1 an.

« Les individus qui ne répondent pas à ces critères devraient recevoir le vaccin pour être protégés contre la maladie. La rougeole est une maladie très contagieuse qui se transmet facilement dans l'air. Il suffit de partager le même espace qu'une personne contagieuse pour être contaminé. Le vaccin demeure donc le meilleur moyen de protection pour éviter de développer cette infection. Il est offert partout sur le territoire de la Capitale-Nationale pour les gens qui souhaitent le recevoir », précise le directeur régional de santé publique de la Capitale-Nationale, le docteur François Desbiens.

Puis, étant donné que la rougeole circule aussi dans d'autres pays, notamment en Europe, les voyageurs doivent s'assurer d'être bien protégés contre la maladie avant leur départ. De plus, il est recommandé pour ceux nés après 1970 d'avoir reçu deux doses du vaccin, si ces personnes sont à risque d'être exposées à la maladie en raison de leur profession (exemple : travailleurs de la santé).

### ***Où se faire vacciner?***

La Direction régionale de santé publique recommande aux personnes qui ne seraient pas protégées contre la rougeole de se faire vacciner. Le vaccin RRO (rougeole, rubéole, oreillons) est disponible dans tous les centres de santé et de services sociaux du territoire. Voici les coordonnées pour recevoir le vaccin :

<b>Territoire</b>	<b>Coordonnées pour la vaccination</b>
Région métropolitaine de Québec	<p>La vaccination est offerte sur rendez-vous. Pour prendre rendez-vous, il suffit de communiquer avec le CLSC le plus près de chez vous, parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• CLSC Orléans (Beauport)* : 418 663-1347</li><li>• CLSC Orléans (Île d'Orléans)* : 418 828 2241</li><li>• CLSC Orléans (Beaupré)* : 418 827-5241</li><li>• CLSC La Source* : 418 628-6808</li><li>• CLSC de la Jacques-Cartier (Loretteville)* : 418 843-2572</li><li>• CLSC de la Basse-Ville : 418 524-3234</li><li>• CLSC de la Haute-Ville : 418 682-7594</li><li>• CLSC de Sainte-Foy–Sillery : 418 651-8005</li><li>• CLSC de Limoilou : 418 524-3234</li><li>• CLSC de L'Ancienne-Lorette : 418 651-8005</li></ul> <p>*Vaccination sans rendez-vous également offerte aux adultes.</p>
Portneuf	<p>La vaccination est offerte sur rendez-vous. Pour prendre rendez-vous, il suffit de communiquer avec le CLSC le plus près de chez vous, parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• CLSC Donnacona : 418 285-2626</li><li>• CLSC Pont-Rouge : 418 873-6062</li><li>• CLSC Saint-Marc-des-Carières : 418 268-3571</li><li>• CLSC Saint-Raymond : 418 337-4611</li></ul>
Charlevoix	<p>La vaccination est offerte sur rendez-vous. Pour prendre rendez-vous, il suffit de communiquer avec le CLSC le plus près de chez vous, parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• CLSC de Baie-Saint-Paul : 418-435-5475</li><li>• CLSC de La Malbaie: 418-665-6413</li></ul>

### ***Les symptômes de la rougeole***

Voici les principaux symptômes que présentent les personnes atteintes de la rougeole :

- Forte fièvre;
- Écoulement nasal et toux;
- Rougeurs au visage et sur le corps (dans les jours qui suivent les premiers symptômes);
- Sensibilité à la lumière et yeux rouges.

Les enfants de moins d'un an, les femmes enceintes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont particulièrement à risque de développer des complications si elles contractent la maladie.

Les personnes qui présentent ces symptômes et qui auront à consulter un médecin sont invitées à en informer le personnel à l'accueil dès leur arrivée.

### ***Pour en savoir plus***

Pour toutes questions, la population peut contacter une infirmière d'Info-Santé, un service disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, en composant le 8-1-1.

Il est aussi possible de trouver des renseignements sur la rougeole sur les sites Web de l'Agence ([www.rrsss03.gouv.qc.ca](http://www.rrsss03.gouv.qc.ca)) et du ministère de la Santé et des Services sociaux ([www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/rougeole/rougeole.php](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/rougeole/rougeole.php)).

Source : Pierre Lafleur  
Directeur régional de la gestion intégrée de l'information et Secrétariat général  
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
418 525-1452