

# Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

DÉFIS ALLAITEMENT ÉDITION 2009 :

## LA DIRECTION RÉGIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA CAPITALE-NATIONALE ANNONCE SA DÉCISION MOTIVÉE PAR LE CONTEXTE DE PANDÉMIE

**Québec, le 23 septembre 2009.** — La Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale (DRSP) souhaite aviser les responsables des rassemblements des *Défis allaitement*, dont la *Festitétée* à Québec, de sa recommandation de ne pas tenir cet événement le 3 octobre prochain, en raison de la pandémie de grippe A (H1N1) ayant débuté au printemps 2009. Les représentants de la DRSP ont rencontré les responsables aujourd'hui même afin de leur transmettre cet avis et de leur expliquer les raisons justifiant celui-ci.

Le Défi allaitement est une activité familiale célébrée partout dans le monde qui vise à réunir le plus grand nombre de bébés allaités afin de souligner l'importance de ce geste pour le bien-être et la santé des enfants et des femmes.

Depuis le tout début de l'épisode pandémique, les diverses instances de santé publique se sont penchées sur les groupes vulnérables de contracter la grippe A (H1N1), et ce, afin de développer des stratégies de protection de ces groupes dans la population. Des statistiques recueillies au cours de la première vague de la pandémie démontrent que les femmes enceintes ou qui viennent d'accoucher et les très jeunes enfants sont considérés comme étant particulièrement à risque de contracter une infection grippale ou d'en développer des complications majeures.

Dans le contexte où la reprise de la circulation du virus de la grippe A (H1N1) est susceptible de survenir au cours des prochaines semaines dans notre région, plusieurs éléments ont été pris en considération dans cette décision. Premièrement, les rassemblements d'une centaine de personnes sont, de façon générale, propices à la transmission des virus, notamment celui de la grippe A (H1N1). Ajoutons à cela que les jeunes enfants et les bébés ne peuvent appliquer les mesures d'hygiène tel le lavage des mains, recommandé en période grippale. Finalement, les femmes enceintes et celles qui viennent d'accoucher sont particulièrement à risque.

« Tous ces facteurs nous indiquent la voie de la prudence. Nous avons pris cette décision en cohérence avec les orientations de santé publique, sans toutefois condamner le geste d'allaiter en public. Au contraire, en période grippale, l'allaitement est une mesure indiquée pour protéger la santé de nos enfants par les anticorps que leur transmette ainsi leur mère. » a déclaré le Dr François Desbiens, directeur régional de santé publique de la Capitale-Nationale.

Les femmes allaitant leur enfant cet automne sont donc invitées, le 3 octobre prochain, à allaiter leur enfant de façon individuelle, et à envisager une autre option que le rassemblement afin de signaler leur participation à la promotion de l'allaitement, soulignant l'importance de ce geste pour la santé des bébés de la Capitale-Nationale.

– 30 –

Source : Pierre Lafleur  
Directeur régional de la planification, des affaires corporatives, des communications et de l'Infocentre  
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale  
418 525-1452